

Spett. IC VILLA DI SERIO
Scuola primaria di Cornale

Progetto: "Naviganti delle Emozioni: Costruire Relazioni Positive"

Destinatari: Alunni delle classi terze quarte quinte della scuola primaria.

Intervento dello PSICOLOGO GHERARDI MICHELE ,PSICOLOGO DELLO SPORTELLLO DI ASCOLTO PER LA SCUOLA
PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO.

ATTIVITA' ANNUALE NELLE CLASSI

1. Obiettivi del Progetto

- **Consapevolezza Emotiva:** Riconoscere e nominare le emozioni primarie e secondarie, identificandole nel corpo e nel vissuto.
- **Empatia:** Comprendere i sentimenti altrui e validare stati d'animo diversi dai propri.
- **Gestione del Conflitto:** Trasformare il conflitto da distruttivo a costruttivo, acquisendo tecniche di negoziazione e mediazione.
- **Relazioni Positive:** Migliorare la comunicazione assertiva e la collaborazione nel gruppo classe.

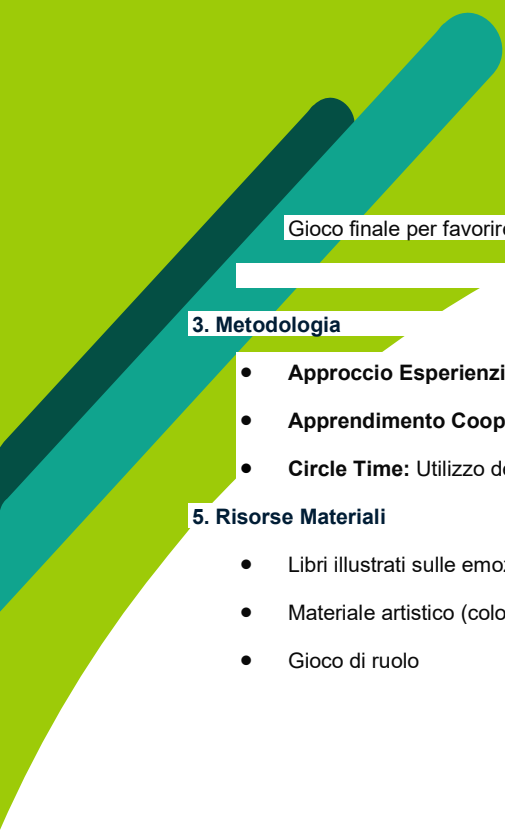
2. Attività Proposte

Conoscersi e Sentire

- **Il Diario delle Emozioni:** Creazione di un quaderno personale dove annotare il proprio stato d'animo con parole, immagini, slogan.
- **Il "Museo" delle Emozioni:** Attività di brainstorming e uso di immagini per associare espressioni facciali alle emozioni.

Relazioni ed Empatia, conflitti e soluzioni

- **Role-Playing:** simulazione di situazioni relazionali complesse (es. esclusione da un gioco) per sperimentare diversi punti di vista.
- **Il Cerchio della Condivisione:** Momento settimanale in cui, seduti in cerchio, si condividono vissuti emotivi legati alla settimana, allenando l'ascolto attivo.
- **La "Cassetta degli Attrezzi" per la Pace:** Creazione collettiva di strategie per calmarsi (es. la respirazione profonda) e per risolvere dispute (es. il "messaggio Io" anziché il "messaggio Tu" accusatorio).



Gioco finale per favorire la collaborazione e cooperazione – PEER EDUCATION

3. Metodologia

- **Approccio Esperienziale:** Imparare attraverso il gioco, il corpo e la narrazione.
- **Apprendimento Cooperativo:** Lavori di gruppo per favorire la cooperazione.
- **Circle Time:** Utilizzo del cerchio per facilitare la comunicazione paritaria.

5. Risorse Materiali

- Libri illustrati sulle emozioni.
- Materiale artistico (colori, cartelloni).
- Gioco di ruolo

Dott Gherardi Michele Psicologo

