



Villa di Serio, 14 settembre 2026

Circ. n. 54

Ai genitori degli studenti
classi 1^ scuola secondaria di 1° grado
Ai docenti di scienze motorie
p.c. Ai docenti scuola secondaria di 1° grado
p.c. Alla DSGA
p.c. Al personale amministrativo
Sito

OGGETTO: Certificato per l'idoneità sportiva non agonistica richiesta dall'autorità scolastica

Si comunica che la Direzione Generale Salute della Regione Lombardia ha diramato una comunicazione (prot. H1.2015.0009787 **del 26.03.2015**, reperibile al seguente link:

<http://www.istruzione.lombardia.gov.it/wp-content/uploads/2015/04/H1.2015.0009787-26-3-2015.pdf>

per regolamentare l'idoneità all'attività sportiva non agonistica per tutti gli alunni delle scuole secondarie di 1° e 2° grado.

Si riportano, in sintesi, i punti principali:

- L'istituzione scolastica deve richiedere a tutti gli alunni coinvolti in attività fisico-sportive organizzate dalla scuola nell'ambito di attività parascolastiche (es: giornata dello sport, ecc...) e/o di giochi sportivi studenteschi (gare organizzate nell'ambito del Centro Sportivo Scolastico), **il certificato per l'idoneità sportiva – di validità annuale.**
- Il certificato per l'idoneità sportiva può essere rilasciato dal pediatra di libera scelta (PdLS) o dal medico di medicina generale (MMG) **gratuitamente**, nell'ambito delle attività previste dai rispettivi accordi collettivi nazionali – compiti del Medico con compensi a quota fissa.
- Per il rilascio del certificato, per gli alunni che non hanno patologie o fattori di rischio cardiovascolare, sono necessari l'anamnesi e l'esame obiettivo, completo di misurazione della pressione arteriosa e un elettrocardiogramma a riposo, debitamente refertato, **effettuato almeno una volta nella vita**. L'elettrocardiogramma può essere effettuato e refertato non contestualmente alla visita, esso è erogato gratuitamente. A tal fine il pediatra o il medico di medicina generale compileranno una richiesta su ricettario del SSN (ricetta rossa) indicando l'esenzione I01 (Imola – zero - uno) riportando come quesito diagnostico/motivazione della richiesta la seguente: "Per certificazione non agonistica richiesta dalla scuola".
- Il certificato di idoneità sportiva deve essere rilasciato annualmente mentre per quanto concerne l'elettrocardiogramma non è necessario eseguirlo ad ogni rinnovo annuale. È sufficiente che il medico certificatore prenda visione del referto dell'ECG già eseguito e riporti la data dell'effettuazione sul certificato stesso.



- Tutti gli alunni che sono già in possesso di un certificato di attività sportiva agonistica, in corso di validità, non devono richiedere altra certificazione, è sufficiente che presentino alla scuola la copia del certificato per attività sportiva agonistica.

Tutti i certificati dovranno essere consegnati agli insegnanti di Ed. Fisica entro il **30 settembre 2026**.

Con Osservanza.

firmato digitalmente
Il Dirigente Scolastico

Luigi Rubino